



Guide de communication

À qui s'adresse ce guide ?

Ce guide s'adresse aux personnes qui établissent des directives anticipées (DA), ainsi qu'aux représentant·e·s thérapeutiques potentielle·s ou aux proches qui souhaitent aborder le sujet des DA avec une personne qui leur est chère, sans savoir exactement comment s'y prendre.



Préparation

- 1 **Convenez d'un rendez-vous** auquel vous et votre représentant·e thérapeutique disposez de suffisamment de temps pour discuter du sujet des directives anticipées (DA).
- 2 **Choisissez un endroit calme pour une conversation privée**, où vous ne serez pas dérangé·e.
- 3 **Veillez à être pleinement disponible** pour cet échange.
- 4 **Montrez de la patience et de la compréhension.** Beaucoup de personnes n'ont pas l'habitude d'aborder des sujets tels que la maladie ou la mort en dehors du cabinet médical.
- 5 **Réfléchissez à l'avance** aux questions qui vous semblent importantes et aux informations qui pourraient être utiles à votre représentant·e thérapeutique en cas d'incapacité de discernement.
- 6 **Posez-vous mutuellement des questions** et échangez sur vos conceptions de la vie et vos souhaits en matière de traitement médical.



Remarque : Il est conseillé de reprendre la conversation sur les directives anticipées lorsque l'état de santé ou les circonstances de vie changent. La FMH (Fédération des médecins suisses) recommande de vérifier les directives anticipées tous les deux ans, puis de les dater et de les signer à nouveau.



Exemples de questions

Ces questions peuvent vous aider à initier et à orienter la conversation. Elles sont formulées pour que votre représentant·e thérapeutique ou un·e proche puisse vous les poser directement. Restez toutefois ouvert·e et flexible pour adapter la conversation à votre situation personnelle.

1 Début de la conversation

- As-tu déjà réfléchi à ce qui se passerait si tu tombais malade / si ton état de santé se dégradait ?
- Qu'est-ce qui te vient à l'esprit quand tu imagines un tel scénario ?

2 Représentant thérapeutique

- En qui aurais-tu confiance pour prendre des décisions de santé à ta place si tu n'es plus en mesure de décider par toi-même ?
- Pourquoi cette personne te convient-elle comme représentant·e thérapeutique ?
- Quel rôle ton·ta représentant·e thérapeutique et tes proches doivent-ils jouer dans ton traitement médical ? Qu'attends-tu d'eux ?

3 Valeurs, convictions et objectifs

- Que signifie pour toi «bien vivre» ?
- Qu'est-ce qui te rend heureux·se dans la vie ?
- Quelles sont tes attentes, tes souhaits et tes espoirs pour ton avenir ?
- Qu'est-ce que tu veux absolument vivre dans ta vie ? Qu'est-ce que tu veux encore accomplir ?
- Ta foi ou ta spiritualité te tient-elle à cœur ? Quels effets ont-elles sur ton traitement médical et/ou ta conception de la santé ?

4 État de santé

- Quand tu penses à ta santé – qu'est-ce qui est important pour toi ?
- Qu'est-ce qui te vient à l'esprit quand tu t'imagines gravement malade ?
- Comment perçois-tu ton état de santé ? Que disent les professionnels de la santé de ton état de santé ? Qu'est-ce que tu comprends toi-même par là ?
- As-tu des inquiétudes ou des préoccupations concernant ta santé ?
- Qu'est-ce qui te tient le plus à cœur quand tu penses à ton traitement et à ta prise en charge médicale ? Quelles sont tes attentes à ce sujet ?
- Comment souhaites-tu être soigné·e si tu ne peux plus prendre soin de toi-même ?
- Qu'est-ce que tu imagines quand tu penses à la dernière phase de ta vie ?

5 Situations

- Qu'est-ce qui te vient à l'esprit quand tu t'imagines ne plus pouvoir agir de manière autonome ?
- Que veux-tu que ton·ta représentant·e thérapeutique / tes proches fassent dans un tel cas ?
- Dans quelles situations souhaites-tu recevoir quel traitement médical ? Quel rôle joue le pronostic médical dans tes souhaits de traitement ? Quelle est ton attitude à l'égard des mesures de maintien en vie ?

6 Don d'organes

- Que penses-tu du don d'organes ?
- Souhaites-tu donner tes organes et tissus après ta mort – tous ou seulement certains ?
- Quelles réflexions sont importantes pour toi dans cette décision ?